

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ • HISTORY OF MEDICINE

ТАРЕЕВ ЕВГЕНИЙ МИХАЙЛОВИЧ – ВЫДАЮЩИЙСЯ РОССИЙСКИЙ ТЕРАПЕВТ, УЧЕНЫЙ И ПЕДАГОГ (К 130-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Шалыгин Л.Д.*, Терпигорев С.А.

ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И.Пирогова», Москва

DOI: 10.25881/20728255_2025_20_3_167

Резюме. Представлена краткая биография выдающегося российского терапевта Е.М. Тареева, его вклад в развитие отечественного здравоохранения, медицинской науки и образования.

Ключевые слова: Тареев Евгений Михайлович, создатель отечественной терапевтической научно-клинической школы, профессор, ученый, педагог, историк медицины.

EVGENY MIKHAILOVICH TAREEV, AN OUTSTANDING RUSSIAN THERAPIST, SCIENTIST AND TEACHER (ON THE OCCASION OF HIS 130th BIRTHDAY)

Shalygin L.D.*, Terpigorev S.A.

Pirogov National Medical and Surgical Center, Moscow

Abstract. The biography of the outstanding Russian therapist E.M. Tareev, his treasure trove in the development of national healthcare, medical science and education, is presented.

Keywords: Tareev Evgeny Mikhailovich, founder of the Russian therapeutic scientific and clinical school, professor, scientist, teacher, historian of medicine.

Евгений Михайлович Тареев родился 25 мая (по новому стилю) 1895 года в Пскове в семье Михаила Михайловича Тареева, преподававшего тогда в Псковской духовной семинарии, а впоследствии ставшего всемирно известным религиозным философом. Круг интересов Михаила Михайловича был чрезвычайно широк. Его занимали вопросы философии евангельской истории, взаимоотношения церкви, культуры и общества, связи нравственных и социально-экономических проблем (Рис. 1).

“... совершенно очевидно огромное влияние на формирование личности Е.М. Тареева семьи, прежде всего его отца – русского религиозного философа и богослова М.М. Тареева ...” (Мухин Н.А.).

Мать Е.М. Тареева – Александра Ивановна Сперанская, также из семьи священника. У Евгения Михайловича было два брата, также впоследствии ставшие докторами наук, профессорами. Старший – Владимир (1892–1972) – заведовал кафедрой теплотехники Московского электро-механического института инженеров транспорта. Младший – Борис (1906 г.р.) – работал в разных НИИ и вузах, заведовал кафедрой электротехнических материалов, главный научный сотрудник ВИНТИ РАН, академик Академии электротехнических Наук России.

Отец обучал детей немецкому языку (сам он знал 7 языков, среди которых

греческий и древнееврейский языки, не говоря уже о латыни; итальянский учил, уже почти умирая). К окончанию гимназии (в 1913 г.) Женя хорошо знал латынь, греческий, французский и немецкий, впоследствии выучил английский, читал на испанском и итальянском. Михаил Михайлович много внимания уделял и другим сторонам воспитания детей. Все дети обучались игре на пианино. Хорошо играла и любила музыку Александра Ивановна.

Детство прошло в Сергиевом Посаде, где он окончил мужскую гимназию [1].

В 1913 г. Е. М. Тареев поступил на медицинский факультет Московского университета. Студентом, женился в первый раз. Четвёртый курс, на котором учился Е.М. Тареев, был выпущен в 1917 г. досрочно, в связи с Первой мировой войной.

По окончании обучения в университете Евгений Михайлович начал работать участковым врачом при хамовническом комиссариате, а с апреля 1918 г. стал ординатором Госпитальной терапевтической клиники (и одновременно вторым санитарным врачом клиник) 1 МГУ. В 1919 г. был призван в армию и направлен главным врачом госпиталя в Уфу; вскоре заболел тифом и в 1920 г. был демобилизован. В 1920–1923 гг. работал, по направлению, врачом на постройке железных дорог в Чувашии.



Рис. 1. Тареев Евгений Михайлович.

Вернувшись в Москву в 1923 г., поступил на учёбу в ординатуру, с 1924 г. ассистент на кафедре факультетской терапии медицинского факультета 1-го МГУ – 1-го Московского медицинского института, затем доцент. Летом 1926 г., в Железноводске, познакомился со своей будущей второй женой: свадьба состо-

* e-mail: nmhc@mail.ru

ялась на следующий год. Вторая жена, Галина Александровна Раевская, впоследствии – известный советский кардиолог, профессор кафедры госпитальной терапии второго медицинского института г. Москвы [2]. С 1929 г. Тареев Евгений Михайлович стал работать под руководством М.П. Кончаловского. В клинике Кончаловского в то время кипела научная деятельность. Разрабатывались самые актуальные и животрепещущие вопросы внутренней медицины, в клинике прочно устанавливалось клиничко-физиологическое направление.

“Способности молодого врача находят дальнейшее развитие в коллективе факультетской терапевтической клиники – старейшей клиники Московского университета, в преемственности и продолжении традиции учителей Е.М. Тареева – профессоров В.Е. Предтеченского, М.И. Вихерта, но особенно М.П. Кончаловского, создавшего в клинике обстановку доброжелательности, интеллигентности, истинной образованности, трудолюбия.” (Мухин Н.А.).

Евгений Михайлович, в то время совсем молодой, скромный, молчаливый и застенчивый ассистент клиники, заслуженно и справедливо пользовался всеобщим уважением. Его высоко ценил Максим Петрович, его уважали товарищи Смотров, Поспелов, Гиляревский, вокруг него собиралась молодежь. Уже тогда молодой Евгений Михайлович отличался необычайной образованностью, поразительным трудолюбием и наблюдательностью. В то время Евгений Михайлович прочно утвердился в двух направлениях – нефропатологии и паразитарных заболеваний, ведая в клинике Кончаловского почечными палатами и работая в клинике Тропического института.

“Е.М. Тареев обращал на себя внимание своей большой эрудицией, он уже имел порядочное количество работ, из которых значительная часть касалась клиники и патологии почечной системы. У него уже была напечатана монография об анемии брайтиков, которая по своим достоинствам вполне удовлетворяла докторской диссертации. ... Е.М. Тареев первым из моих сотрудников и учеников получил степень доктора медицинских наук, и степень эта вполне заслуженно была ему присуждена без защиты.” (Кончаловский М.П.)

В 30-х гг. прошлого века в семье Тареевых родились две дочери – Ирина и Елена. Евгений Михайлович проводил с дочками много времени, прививая им любовь к своим любимым заняти-

ям – языкам (обе с детства говорят по-французски и по-английски), велосипеду – возя их в далёкие прогулки, пишущей машинке, на которой обе начали печатать раньше, чем научились писать (эта машинка – фирмы “Смит и братья” – сохранилась, и Е.М. Тареев на ней печатал на даче до самых последних дней жизни), коллекционированию бабочек. Ирина Евгеньевна продолжила профессиональный путь отца – стала советским и российским нефрологом. Младшая дочь – Елена Евгеньевна, выбрала иную профессию – став профессором теоретической физики.

В 1936 г. Евгений Михайлович был избран заведующим кафедрой 3 Московского медицинского института, а в 1951 г. стал заведовать кафедрой терапии санитарного факультета 1 Московского медицинского института, в последующем объединявшей пропедевтику, факультетскую терапию и курс профессиональных болезней. Одновременно с 1929 по 1951 гг. руководил клиникой Института медицинской паразитологии и тропической медицины.

Тареев Евгений Михайлович в 1941–1942 гг. – был избран заведующим кафедрой инфекционных болезней Ижевского медицинского института; затем руководил кафедрами в других институтах; в 1945–1951 гг. – директор 1-й терапевтической клиники МОНИКИ. С 1951 г. и до смерти в 1986 г. – заведующий кафедрой терапии и профзаболеваний санитарно-гигиенического факультета 1-го Московского Медицинского института (сначала на базе Двадцать четвёртой городской клинической больницы, затем в новой клинике на улице Россолимо, 11а; ныне Клиника нефрологии, внутренних и профессиональных заболеваний им. Е.М. Тареева; на здании в 1993 установлена мемориальная доска; (Рис. 2) в клинике – мемориальный кабинет [5]). Одновременно (1949–1986) возглавлял академическую группу Академии медицинских наук СССР [2]. Был в числе медиков, наблюдавших И.В. Сталина в последние дни его жизни [3].

Профессор Тареев Е.М. автор более 700 научных работ, из них 10 монографий, среди них широко известны: «Гипертоническая болезнь» (1948), «Нефриты» (1958) (Рис. 3), «Коллагенозы» (1965). Учебник Тареева «Внутренние болезни», впервые изданный в 1951 г. и переизданный в 1956 и 1957 гг., был основным учебником медицинских институтов в СССР и за рубежом. Основные научные труды академика Тареева Е.М. по проблемам патологии почек, печени, ревматических заболеваний, гипертонической болезни,



Рис. 2. Мемориальная доска на здании клиники нефрологии, внутренних и профессиональных заболеваний им. Е.М. Тареева.

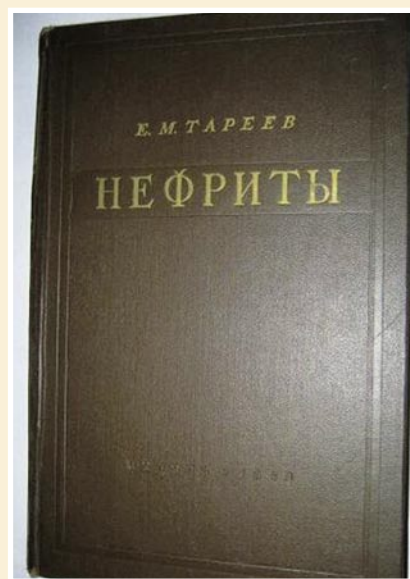


Рис. 3. Одна из многочисленных монографий профессора Тареева Е.М. Нефриты.

затяжного септического эндокардита, ИБС, миокардитов, кардиомиопатий, малярий и других паразитарных болезней, так называемых лекарственных болезней, гематологических и профессиональных заболеваний. Евгений Михайлович Тареев один из первых забил тревогу в отношении роста ятрогений: на IV Всесоюзном съезде терапевтов он говорил, что «проблема ятрогенных болезней является острой, неотложной, принципиально теоретической и сугубо практической, высокоответственной злободневной темой <...> научно-технический прогресс создаёт „кибернетический перекося“ – чем меньше врач умеет делать сам, тем больше он полагается на аппаратуру».

Тареев Е.М. создал свою научную клиническую школу, признанную как отечественной, так и зарубежной медицинской общественностью (Рис. 4). Им

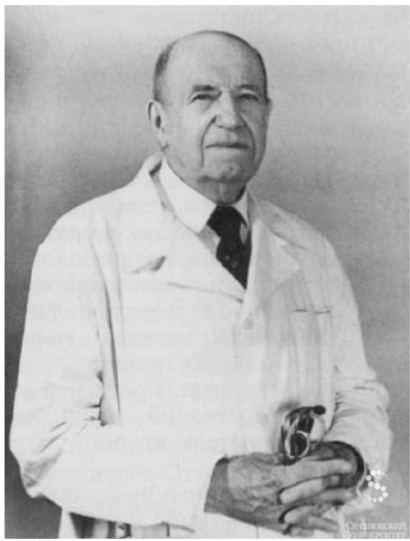


Рис. 4. Академик Тареев Е.М. – создатель отечественной научно-клинической школы.



Рис. 5. Профессор Тареев Е.М. в терапевтической клинике во время обхода клинического разбора больных.

предложены нововведения и преподавание терапии, разработаны учебные программы по курсу внутренних болезней, создан ряд учебников и руководств для студентов и преподавателей.

Академик Евгений Михайлович Тареев всегда вёл огромную не только педагогическую работу, но активно готовил плеяду научно-педагогических кадров медицинских работников. Под его руководством выполнено 192 кандидатских и 48 докторских диссертаций. Тареев Евгений Михайлович, помимо лекционного курса и разборов больных на обходах, с большим энтузиазмом и любовью проводил с врачами специальные занятия с углубленным разбором больных, с постановкой вопросов диагностики и лечения, затрагивая и общие биологические проблемы, вследствие чего эти занятия приобретали широкое теоретическое значение (Рис. 5).

Вплоть до самой смерти Е.М. Тареев был председателем созданного им Всероссийского научного медицинского общества терапевтов, председателем и зам. председателя Московского терапевтического общества; долгие годы он был председателем Ученого терапевтического Совета Отделения клинической медицины АМН СССР, членом редколлегий ряда журналов и редактором многолетнего руководства по Внутренним болезням. В 1969 г. по инициативе Е.М. Тареева создано Всесоюзное научное общество нефрологов, бессменным председателем которого он оставался более 15 лет [7]. Академик Тареев Е.М. был заместителем ответственного редактора редотдела «Урология. Нефрология. Сексопатоло-

гия», редактором журналов «Урология и нефрология», «Clinical Nephrology». Тареев Т/В/был почётным доктором Карлова университета, почётным членом Общества нефрологов и интернистов ГДР, Гастроэнтерологов НРБ, членом Всемирной ассоциации терапевтов. Среди его учеников такие известные личности как И.Е. Тареева, В.А. Насонова, Н.А. Мухин, А.В. Сумароков, В.С. Моисеев, В.В. Сура, Е.М. Шилов и многие другие.

По мнению великого отечественного терапевта Тареева Е.М.: известен только один путь формирования врача: больной – книга, книга – больной.

“Люди, работавшие непосредственно с Евгением Михайловичем, согласятся, что каждый из нас всегда испытывал и испытывает удивление, каким образом человек в течение многих лет может сохранять неослабевающий интерес к движению науки вперед, каким образом вмещаются в одного человека столь глубокие и разносторонние знания и, наконец, какой характерологический комплекс должен быть у человека, который, не удовлетворяясь достигнутым, имеет потребность снова и снова раздвигать сложные завесы науки. Евгений Михайлович постоянно, всегда работал. Досуг и отдых Евгению Михайловичу были необходимы для работы, для размышлений, для обобщений” (Кончаловская Н.М.).

В преклонном возрасте он неплохо вальсировал. Играл на пианино Баха, Глюка, Бетховена. Восхищался чудом бытия. Любил природу, умел радоваться всему интересному и хорошему. О жизненном кредо можно судить по строчкам из

его записной книжки: Не быть в тягость близким; Не давать советы; Оставаться самим собой; Не заставлять себя ждать; Не говорить о своих болезнях.

За свою трудовую, научную, педагогическую и профессиональную деятельность академик Тареев Е.М. имеет значительное количество почётных званий, наград и премий:

Академик Академии медицинских наук СССР (1948), Герой Социалистического Труда (1965), лауреат Сталинской (1946), Ленинской (1974) и Государственной премий СССР (1983), заслуженный деятель науки РСФСР (1948). Награжден тремя орденами Ленина и другими орденами, медалями и почётными знаками отличия.

Е.М.Тареев прожил большую профессиональную яркую и красивую жизнь. Умер он в 1986 году в возрасте 91 года. Похоронен на Новодевичьем кладбище г. Москвы.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов (The authors declare no conflict of interest).

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Библиографический указатель научных работ академика АМН СССР профессора Евгения Михайловича Тареева (1924–1980). – Москва, 1980. [Bibliographic index of scientific works of Academician of the Academy of Medical Sciences of the USSR Professor Evgeny Mikhailovich Tareev (1924–1980). Moscow, 1980. (In Russ.)]
2. Виноградова О.М. Тареев Евгений Михайлович. БМЭ. [Vinogradova O.M. Tareev Evgeny Mikhailovich. BME. (In Russ.)]
3. Евгений Михайлович Тареев. К 75-летию со дня рождения // Терапевтический архив. – 1970. – №6. – С.3-5. [Evgeny Mikhailovich Tareev. On the 75th anniversary of his birth. Therapeutic Archive. 1970; 6: 3-5. (In Russ.)]
4. Тареев Е.М. Актовая речь. Достижения и перспективы развития клинической нефрологии. Москва, 1975. [Tareev E.M. Aktovaya rech'. Dostizheniya i perspektivy razvitiya klinicheskoy nefrologii. Moskva, 1975. (In Russ.)]
5. К 100-летию со дня рождения Е.М. Тареева. Исторический вестник Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова. Т.3. – Москва: ШИКО, 1995. [Dedicated to the 100th anniversary of the birth of E.M. Tareev. Historical Bulletin of the Moscow Medical Academy named after I.M. Sechenov. V.3. Moscow: SHIKO, 1995. (In Russ.)]
6. Мухин Н.А. Актовая речь. Евгений Михайлович Тареев и современная клиника внутренних болезней. Москва: Sovero press Ltd и ATL Ltd, 1995. [Mukhin N.A. Assembly speech. Evgeny Mikhailovich Tareev and the modern clinic of internal diseases. Moscow: Sovero press Ltd and ATL Ltd, 1995. (In Russ.)]
7. Мухин Н.А. Е.М. Тареев и отечественная нефрология. [Mukhin N.A. E.M. Tareev and domestic nephrology. (In Russ.)]